

# „AUFATMEN“

YOGAURLAUB NATURWELLNESS  
3.-6. September 2017 in Leutasch, Tirol  
mit Alfons Maier & friends

Zeit für  
MICH!

## NEUE ENERGIE TANKEN!

Der Name des wunderschön gelegenen Hauses ist Programm - „Aufatmen“-.

Mitten in herrlicher Natur und umgeben von kraftvollen Bergen bist Du eingeladen, neue Kraft & Energie zu tanken. Schenke Dir mit Yoga, Atemübungen, Meditation & Wandern eine inspirierende Auszeit, um bewusst loszulassen, durchzuatmen und bei Dir anzukommen.

Sanfte Bewegung, gesundes Essen, ursprüngliche Natur - Einfach gut gehen lassen, Spaß haben & sich Wohlfühlen!



## NÄHERE INFOS & ANMELDUNG

Alfons Maier  
info@alfonsmaier.de  
+49 (0)176 618 83263  
www.alfonsmaier.de

## PREISE

Seminargebühr 255 €  
early bird (bis Ende April) 225 €  
3 Übernachtungen im DZ 265 €  
(inkl. 3x Brunch & Abendessen)  
EZ auf Anfrage

## PROGRAMM

SONNTAG  
(erster Tag, exemplarisch)  
Ab 14:00 Uhr Ankommen,  
Kaffee+Tee  
16:00-17:30 Uhr Yogaeinheit I  
18:00 Uhr Abendessen  
20:30-21:00 Uhr Pranayama &  
Meditation  
Den detaillierten Seminarablauf  
für alle 4 Tage erhältst Du 2  
Wochen vor Seminarbeginn.



Kontakt Seminarhaus  
„Aufatmen“  
Familie Pfeiffer  
Email: info@aufatmen.at

Die Teilnehmerzahl ist auf  
16 Personen begrenzt!